

**ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ
КОРРЕКТНОГО ОТНОШЕНИЯ
К ЛЮДЯМ С ОСОБЕННОСТЯМИ
В РАЗВИТИИ В ОБЩЕСТВЕ
НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ
СЛЕДУЮЩЕЕ:**

**Как говорить о людях
с особенностями развития?**

Люди с аутизмом или другими особенностями развития – прежде всего люди. У них те же права и потребности, что и у всех людей: жить в семье, учиться, дружить, быть услышанными. Когда мы говорим о таких людях и общаемся с ними и их близкими, стоит помнить об этом.

- Принцип «сначала человек» означает, что нам прежде всего нужно видеть человека, его индивидуальность, потребности, интересы, а уже потом его специфические особенности или нарушения.
- Некорректным и оскорбительным считается называть людей с особыми потребностями, отталкиваясь от их нарушений или диагноза: например, «аутисты», «слепые», «глухие», «отсталые», «дауны», «опорники» и т. д.
- Корректно использовать выражения «человек с аутизмом», «ребенок с синдромом Дауна», «дети с нарушениями слуха» и т. д.
- Аутизм, синдром Дауна, ДЦП – это особенности развития. Ими нельзя заболеть, от них нельзя вылечить, ими невозможно заразиться. Поэтому не надо называть их «болезнью», а людей с этими диагнозами «больными».
- «Страдать» нарушениями в развитии нельзя. Страдать можно от боли и болезни, обиды, одиночества и несправедливости. Ребенок или взрослый не «страдает», а живет.

фонд
обнаженные
сердца

Несмотря на банальность данного аспекта, он является ключевым в формировании общественного мнения. Мы просим вас придерживаться данных правил.

**ЕСЛИ РЕБЕНКУ ПОСТАВЛЕН
ДИАГНОЗ АУТИЗМ ИЛИ
У ВАС ЕСТЬ ПОДОЗРЕНИЯ,
ТО В ЧЕЛЯБИНСКЕ
ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ В:**

- АНО «ЗВЕЗДНЫЙ ДОЖДЬ»
г. Челябинск, ул. Володарского, 9а
тел: 750-24-34
<https://vk.com/zvezda2103>
- АНО «ТАКАЯ ЖИЗНЬ»
<https://vk.com/club167480518>

**РЕСУРСЫ С ДОСТОВЕРНОЙ
ИНФОРМАЦИЕЙ:**

- Фонд «Обнаженные сердца»
обнаженныесердца.рф
- Форум «Каждый ребенок достоин семьи»
<https://forum.nakedheart.org/>
- Фонд «Выход»
<https://outfund.ru/>



**РАННЯЯ
ДИАГНОСТИКА
АУТИЗМА –
важнейший шаг
в успешном
развитии ребенка**

Пройди онлайн-диагностику
на сайте
<https://test.autism.help/>



Каждый месяц десятки семей сталкиваются с тем, что неврологи и психиатры подтверждают их детям диагноз аутизм. Из-за того, что в интернет-пространстве распространена информация, содержащая ложные данные о диагнозе, а также не все специалисты используют практики с доказанной эффективностью, родители тратят время и многочисленные финансовые ресурсы на поиск реально работающих инструментов и упускают сензитивный период развития ребенка. Проведенное нами исследование показало, что родителям детей с диагнозом РАС в Челябинской области в большинстве случаев предлагают медицинскую реабилитацию, что не решает основную проблему, связанную с восполнением дефицитов детей с РАС, и не признано профессиональным мировым сообществом необходимым для данной категории детей.

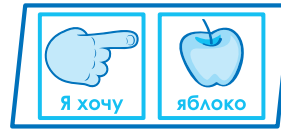
ВАЖНО! Аутизм – это не болезнь. Он не лечится и не проходит с годами. Лучшая помощь – это психолого-педагогическая коррекция с использованием практик с доказанной эффективностью.

Несмотря на то, что исследователям пока не удалось определить причину РАС (<https://обнаженныесердца.рф/news/конни-казари-аутизм-.>), были разработаны эффективные методы помощи при данном расстройстве.

Также доказано, что более эффективно начинать данную поддержку в раннем возрасте (до 5 лет) (Kasari; Longitudinal follow-up of children with autism receiving targeted interventions on joint attention and play, 2012).

Методы, имеющие статус практик с доказанной эффективностью:

- Положительное подкрепление;
- Социальные истории;
- Визуальная поддержка;
- Тренинг функциональной коммуникации;
- Сценарии.
- Прикладной анализ поведения;
- Физическая нагрузка;
- Тренинг социальных навыков;
- PECS – система коммуникации путем обмена изображениями;



Более подробно по ссылке «27 методов для коррекции аутизма» <https://outfundbel.ru/>

Остальные методы не имеют статус практик с доказанной эффективностью, являются нейтральными или даже опасными. Будьте осторожны, используя их! Мы НЕ рекомендуем такие методы как: холдинг терапия, хелирование, микротоковая поляризация, флортайм, гомеопатия, лечение стволовыми клетками, а также все остальные методы в названии которых используется слово «лечение».

Существует значительное расхождение относительного того, представляет ли рост числа детей с диагнозом аутизм настоящую «эпидемию», или наблюдаемые изменения в цифрах связаны с усовершенствованием диагностических процедур и ростом осведомленности в обществе (Muhle, Trentacoste, Rapin, The Genetics of Autism). Вне зависимости от ответа на этот вопрос, факт остается фактом – в систему государственных образовательных учреждений поступает все больше учеников с расстройством аутистического спектра, которые не прошли систему специализированной подготовки (в т.ч. социальной) и не могут освоить программу образования. Именно поэтому мы видим своей приоритетной задачей – отработку программы профессиональной ранней помощи, основанной на практиках с доказанной эффективностью, которая сможет предоставить семье реальные инструменты взаимодействия со своим ребенком.



Очень важно не терять время и начинать работу как можно раньше, что значительно повышает шансы на нивелирование дефицитов аутизма и на включение данных детей в инклюзию в образовании.